



COMUNE DI LORETO APRUTINO

Provincia di Pescara

PROGETTO “GINNASTICA DOLCE OVER 65” per RESIDENTI NEL COMUNE DI LORETO APRUTINO

IL RESPONSABILE DEL SETTORE VI

VISTA la deliberazione di G.C. n. 106 del 10/09/2026, esecutiva, ad oggetto: “Progetto di ginnastica dolce over 65 da realizzare nel Comune di Loreto Aprutino. Approvazione progetto e direttiva agli uffici” con la quale l’Amministrazione Comunale ha emanato disposizioni per l’utilizzo di quota parte del “Fondo per lo sviluppo dei servizi sociali anno 2026” per un importo di € 2.000,00, per lo svolgimento di attività di ginnastica dolce rivolta a cittadini over 65 residenti nel Comune e, in caso di rifinanziamento del Fondo, di € 3.500,00 per l’anno 2027;

AVVISA

Che è possibile richiedere l’iscrizione al corso gratuito per “Ginnastica dolce over 65” rivolto alla popolazione con età pari o superiore a 65 anni residente nel Comune di Loreto Aprutino, che si terrà presso il palatenda di contrada Sablanico, con due lezioni settimanali che si terranno presumibilmente nelle giornate di martedì e venerdì dalle ore 09,45 alle ore 10/45, nei periodi ottobre 2026/dicembre 2026 e gennaio/maggio 2027, stabilendo i seguenti requisiti e condizioni per l’accesso al corso:

- Residenza anagrafica nel Comune di Loreto Aprutino;
- Età superiore ad anni 65 (requisito alla data del 30/09/2026 – nati fino al 30/09/1961);
- Numero massimo di n. 35 partecipanti, con formazione di graduatoria in base alla maggiore età anagrafica;
- Attivazione del corso con almeno 20 iscritti;
- Decadenza dalla partecipazione al progetto in caso di quattro assenze consecutive non immediatamente comunicate e giustificate;
- Copertura assicurativa di € 10,00 a carico dei partecipanti, da versare direttamente alla professionista;
- I partecipanti dovranno produrre idonea certificazione medica per attività non agonistica. I costi relativi alla suddetta certificazione (da presentare direttamente in palestra, obbligatoriamente nel primo incontro, pena la non ammissione al corso) sono a totale carico dei partecipanti;
- Il Comune, si riserva, in caso di sopravvenute e giustificate esigenze, di sospendere in qualsiasi momento i corsi;
- I partecipanti dovranno accedere alla palestra con calzature dedicate e abbigliamento idoneo allo svolgimento delle attività;
- Termine ultimo per la presentazione delle istanze di partecipazione: 30/09/2026

E’ NECESSARIO INDICARE UN RECAPITO TELEFONICO CELLULARE, PER ESSERE FACILMENTE CONTATTATI

All’istanza, dovrà essere allegato documento valido di riconoscimento.

Avvio del procedimento amministrativo ai sensi della legge 241/90.

In ottemperanza a quanto disposto dall’art.8 comma 3 della L.241/90, si comunica che il procedimento sarà avviato al momento della ricezione delle domande e che gli elementi di cui al comma 2 del predetto articolo sono i seguenti:

Amministrazione competente	COMUNE DI LORETO APRUTINO
Oggetto del procedimento	Progetto “ginnastica dolce over 65”
Ufficio responsabile	Settore VI – Servizi al Cittadino
Responsabile del procedimento	D’ADDAZIO Marisa
Data conclusione del procedimento	31/07/2027
Modalità di presentazione	Pec: comune.loretoaprutino@pec.it A mano all’ufficio Protocollo negli orari di apertura al pubblico: Martedì: 15:30 - 17:00 Mercoledì - giovedì - venerdì: 09:00 - 12:30
Rimedi esperibili in caso di inerzia dell’Amministrazione	Ricorso al titolare del potere sostitutivo in caso di inerzia – Segretario Comunale -
Data scadenza di presentazione istanza	30/09/2026
Ufficio presso cui si può prendere visione degli atti	Settore VI Servizi al Cittadino -Ufficio Servizi Sociali – via Martiri Angolani n. 4 – 65014 LORETO APRUTINO dal lunedì al venerdì dalle ore 08,30 alle ore 12,00 martedì e giovedì anche pomeriggio dalle ore 15,30 alle ore 17,00 – tel. 08582940251 e-mail: marisa.daddazio@comune.loretoaprutino.pe.it .

Loreto Aprutino, 15 settembre 2026

IL RESPONSABILE DEL SETTORE VI
Marisa D’ADDAZIO